



ZENTRUM FÜR  
SEXUELLE GESUNDHEIT

Aidshilfe Sachsen-Anhalt Nord e.V.

# UNSERE BILDUNGS- ANGEBOTE



[www.ZfsG.ngo](http://www.ZfsG.ngo)

Alle Angebote  
auch Online möglich.



**Zentrum für sexuelle Gesundheit  
Aidshilfe Sachsen-Anhalt Nord e.V.**

Am Polderdeich 57  
39124 Magdeburg

Telefon: +49 (0) 391-535 769-0  
Telefax: +49 (0) 391-535 769-30  
E-Mail: [info@ZfsG.email](mailto:info@ZfsG.email)  
Web: [www.ZfsG.ngo](http://www.ZfsG.ngo)

**Fotocredits:** Seite 4: © Artemk | Seite 6: © SENTELLO | Seite 10: © oatawa | Seite 12-13: © vectorfusionart  
Seite 18-19: © industrieblick | © Syda Productions | Seite 26-27: © Samuel B. | Seite 30-31: © lenets\_tan  
Seite 34-35: © adragan | Seite 38-3 9: © Kzenon | Seite 42-43: © sewcream | Seite 46-47: © Photocreao Bednarek

Wir werden institutionell gefördert durch:



SACHSEN-ANHALT

**#moderndenken**

Ministerium für  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

# UNSERE BILDUNGS- ANGEBOTE

Alle Angebote  
auch Online möglich.





## KLEINES VORSPIEL

Sie halten gerade unseren Angebotskatalog zur sexuellen Bildung und zur HIV-/STI-Prävention in Ihren Händen... sehr gute Wahl. Mit dieser Broschüre erhalten Sie eine Übersicht darüber, was wir im Bereich der sexuellen Bildung, neben der HIV-/STI-Primärprävention, alles in petto haben und das ist einiges.

Suchen Sie für Ihre Schützlinge und/oder Kolleg\*innen ein Expert\*innenteam, das über Sexualität redet und die Dinge beim Namen nennt? Das Fragen der Teilnehmer\*innen ohne »moralischen Zeigefinger« beantwortet? Das die individuellen Schamgrenzen der Personen respektiert? Das über die sexuellen Rechte, für ein selbstbestimmtes Sexualeben, informiert? Das über Schutzmöglichkeiten vor ungewollter Schwangerschaft oder einer sexuell über-

tragbaren Infektion informiert? Das hilft, ggf. Ihren gesetzlichen Bildungsauftrag zu erfüllen? Hier sind wir, das Team des Zentrums für sexuelle Gesundheit.

Diese Angebotsübersicht richtet sich an alle, die sexuelle Bildung und HIV-/STI-Primärprävention für wichtig und sinnvoll erachten. Dazu sollten Lehrer\*innen, Sozialarbeiter\*innen im schulischen Kontext, Ausbilder\*innen im medizinisch-pflegerischen Bereich, Betreuer\*innen von Teilnehmer\*innen des FSJ, Coaches der Berufsfindung sowie Teams der stationären Kinder- und Jugendhilfe zählen.

Wenn Sie mehr über die Inhalte und Methoden unserer Veranstaltungen erfahren möchten, dann lesen Sie weiter...



# INHALTS- VERZEICHNIS

Kleines Vorspiel.....	05
Inhalt .....	07
Wen holen wir uns da eigentlich? .....	09
Warum ist das wichtig?.....	11

## ZIELGRUPPEN UND ANGEBOTE

 1. (Förder-)Schüler*innen .....	12-17
 2. Auszubildende .....	18-21
 3. Freiwilligendienstleistende .....	22-25
 4. Student*innen .....	26-29
 5. Fachpersonal für Medizin & Pflege .....	30-33
 6. LSBTI* .....	34-37
 7. Migrant*innen .....	38-41
 8. Menschen mit HIV und deren Angehörige .....	42-45
 9. Menschen mit Behinderung .....	46-51
Kontakt .....	52





# WEN HOLEN WIR UNS DA EIGENTLICH?

Wir sind seit 1991 ein in Magdeburg ansässiger gemeinnütziger Verein und fungieren im heutigen Selbstverständnis als überregionales Zentrum für sexuelle Gesundheit. Seitdem sind wir stetig gewachsen und können nun auf eine jahrelange Erfahrung zurückblicken. Unser Einzugsgebiet ist das nördliche Sachsen-Anhalt, bestehend aus sechs Landkreisen und der Landeshauptstadt Magdeburg.

Wir sind nicht nur Interessenvertreter von Menschen mit HIV und deren Angehörige, sondern auch Selbsthilfeorganisation und Streiter für die sexuellen Rechte der WHO. Zu unserem Leistungsspektrum gehören neben den klassischen HIV-/STI-Präventions-Veranstaltungen, auch Informationen und Beratung zu vielen sexualpädagogischen Themen. Außerdem führen wir in unserem

Checkpoint Schnelltestungen auf HIV sowie andere sexuell übertragbare Infektionen (wie z.B. Syphilis und Chlamydien) durch.

Damit unsere Leistungen auf qualitativ hohem Niveau durchgeführt werden können, besuchen unsere engagierten Mitarbeiter\*innen regelmäßig Weiterbildungen, themenspezifische Fachtage und Kongresse. Aufgrund aktueller Erkenntnisse aus Forschung und Wissenschaft werden unsere Angebote dahingehend angepasst.

Als Fachverband sind wir Ansprechpartner für Behörden, Ämter und andere Vereine bzw. Institutionen. Wir sind Mitglied in der Deutschen Aidshilfe, dem Paritätischen Landesverband sowie der Gesellschaft für Sexualpädagogik.



## WARUM IST DAS WICHTIG?

Partnerschaft, Liebe und Sexualität sind grundlegende Bestandteile im Leben eines jeden Menschen. Für die ganzheitliche Betrachtung des Menschen hat daher die Sexualität eine große Bedeutung. Sie ist treibende Kraft in unserem Leben, sie ist normal und lebenswichtig und formt Persönlichkeit. Körperlichkeit und Sexualität sind Begriffe, die für das Leben von Jugendlichen und (jungen) Erwachsenen untrennbar zusammengehören. Deshalb muss für alle Menschen ein Grundrecht auf freie Entwicklung und auf ein individuelles Sexualleben Gültigkeit haben.

Wir möchten eine Vertiefung des vorhandenen Wissens zu den Themen HIV/STI, Sexualität, Zuneigung, Liebe und Partnerschaft erreichen. Durch personalkommunikative

Angebote sollen auch vorherrschende Vorurteile entkräftet werden. Hierzu zählen unter anderem Homosexualität, HIV-Infizierte, Aids-Erkrankte, Transidentitäten, als pervers geltende sexuelle Vorlieben und ähnliches. Die Toleranz und Solidarität gegenüber den Menschen, die als »unnormale« bezeichnet werden, soll gestärkt bzw. geweckt werden.

Unser Anliegen ist es, Jugendliche und (junge) Erwachsene zu einem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Handeln bezüglich ihrer Sexualität und den damit verbundenen Risiken wie z.B. HIV/STI zu befähigen. Dabei versuchen wir ein Bild von Sexualität zu vermitteln, das die lustvolle Seite der Sexualität betont und keine Ängste schürt.



# 1 (Förder-) Schüler\*innen





# 1 (Förder-) Schüler\*innen

## SEXUALPÄDAGOGISCHE VERANSTALTUNG

- Begriffsfindung und Erklärung
- Sexuelle Orientierungen
- Beziehungsformen
- HIV und STI
- Verhütungsmittel und deren Gebrauch
- Kondomgebrauch
- Pornografie / Sexting
- Rechte und Privatsphäre
- Angrenzende Themen (z.B. Distanzzonen)
- Anschauungsmaterial

Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## HIV-/STI-PRÄVENTION

- Unterschied HIV/Aids
- Übertragungswege
- Krankheitsverlauf
- Leben mit HIV
- Stigmatisierung und Diskriminierung
- Andere STI (sexuell übertragbare Infektionen)
- Testmöglichkeiten

Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## JUGENDWEIHESTUNDEN

- Sexuelle Orientierungen
- Verkehrsarten
- Kondomgebrauch
- Kondomkunde

Mindestens 90 Minuten

## LSBTI\*-LEBENSWELTEN

- sexuelle Orientierungen
- sexuelle Identitäten
- Vorurteile
- Diskriminierung und Stigmatisierung
- offener Raum für Fragen

Mindestens 120 Minuten / oder als Projekttag

# 1 (Förder-) Schüler\*innen

---

---

## HINWEISE

Die hier aufgeführten Themenbereiche sind Vorschläge, mit denen der Veranstaltungsverlauf inhaltlich gefüllt werden kann. Je nach Bedarf können die Inhalte an die Zielgruppe angepasst werden.

Zeitliche Rahmenbedingungen (Angabenabweichend), Inhalte sowie Besonderheiten klären wir gerne mit Ihnen persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten befinden sich im hinteren Bereich der Broschüre.

---



## Eine kleine Spende?



Wir erhalten für viele unserer Angebote Förderungen durch die öffentliche Hand. Allerdings reichen diese Mittel nicht aus, um unsere umfangreiche Arbeit zu finanzieren. Hier ist Ihre Hilfe erforderlich! Helfen Sie uns, unsere **Antidiskriminierungsarbeit** und unsere **Präventions-, Bildungs- und Selbsthilfeangebote** weiter zu stärken.



Fördern Sie die Aidshilfe Sachsen-Anhalt Nord e.V., werden Sie Fördermitglied oder spenden Sie! Herzlichen Dank!

**Weitere Infos: [spenden.aids-magdeburg.de](https://spenden.aids-magdeburg.de)**

## 2 Auszubildende



# 2 Auszubildende



## SEXUALPÄDAGOGISCHE VERANSTALTUNG

- Begriffsfindung und Erklärung
- Sexuelle Orientierungen
- Beziehungsformen
- HIV und STI
- Verhütungsmittel und deren Gebrauch
- Kondomgebrauch
- Pornografie / Sexting
- Rechte und Privatsphäre
- Angrenzende Themen (z.B. Distanzzonen)
- Anschauungsmaterial

 Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## HIV-/ STI-PRÄVENTION

- Unterschied HIV/Aids
- Übertragungswege
- Krankheitsverlauf
- Leben mit HIV
- Stigmatisierung und Diskriminierung
- Andere STI (sexuell übertragbare Infektionen)
- Testmöglichkeiten
- Klärung berufsbezogener Fragen

 Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## LSBTI\*-LEBENSWELTEN

- sexuelle Orientierungen
- sexuelle Identitäten
- Vorurteile
- Diskriminierung und Stigmatisierung
- offener Raum für Fragen

 Mindestens 120 Minuten / oder als Projekttag

## HINWEISE

Die hier aufgeführten Themenbereiche sind Vorschläge, mit denen der Veranstaltungsverlauf inhaltlich gefüllt werden kann. Je nach Bedarf, können die Inhalte an die Zielgruppe angepasst werden.

Zeitliche Rahmenbedingungen (Angabenabweichend), Inhalte sowie Besonderheiten klären wir gerne mit Ihnen persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten befinden sich im hinteren Bereich der Broschüre.

### 3 Freiwilligendienst- leistende



# 3 Freiwilligendienst- leistende

## SEXUALPÄDAGOGISCHE VERANSTALTUNG

- Begriffsfindung und Erklärung
- Sexuelle Orientierungen
- Beziehungsformen
- HIV und STI
- Verhütungsmittel und deren Gebrauch
- Kondomgebrauch
- Pornografie / Sexting
- Rechte und Privatsphäre
- Angrenzende Themen (z.B. Distanzzonen)
- Anschauungsmaterial

 Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## HIV-/STI-PRÄVENTION

- Unterschied HIV/Aids
- Übertragungswege
- Krankheitsverlauf
- Leben mit HIV
- Stigmatisierung und Diskriminierung
- Andere STI (sexuell übertragbare Infektionen)
- Testmöglichkeiten
- Klärung berufsbezogener Fragen

 Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## LSBTI\*-LEBENSWELTEN

- sexuelle Orientierungen
- sexuelle Identitäten
- Vorurteile
- Diskriminierung und Stigmatisierung
- offener Raum für Fragen

 Mindestens 120 Minuten / oder als Projekttag

## HINWEISE

Die hier aufgeführten Themenbereiche sind Vorschläge, mit denen der Veranstaltungsverlauf inhaltlich gefüllt werden kann. Je nach Bedarf, können die Inhalte an die Zielgruppe angepasst werden.

Zeitliche Rahmenbedingungen (Angabenabweichend), Inhalte sowie Besonderheiten klären wir gerne mit Ihnen persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten befinden sich im hinteren Bereich der Broschüre.



## 4 Student\*innen



# 4 Student\*innen

## SEXUALPÄDAGOGISCHE VERANSTALTUNG

- Begriffsfindung und Erklärung
- Sexuelle Orientierungen
- Beziehungsformen
- HIV und STI
- Verhütungsmittel und deren Gebrauch
- Kondomgebrauch
- Pornografie / Sexting
- Rechte und Privatsphäre
- Angrenzende Themen (z.B. Distanzzonen)
- Anschauungsmaterial

 Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## HIV-/ STI-PRÄVENTION

- Unterschied HIV/Aids
- Übertragungswege
- Krankheitsverlauf
- Leben mit HIV
- Stigmatisierung und Diskriminierung
- Andere STI (sexuell übertragbare Infektionen)
- Testmöglichkeiten
- Klärung fach- und personenbezogener Fragen

 Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## LSBTI\*-LEBENSWELTEN

- sexuelle Orientierungen
- sexuelle Identitäten
- Vorurteile
- Diskriminierung und Stigmatisierung
- offener Raum für Fragen

 Mindestens 120 Minuten / oder als Projekttag

## HINWEISE

Die hier aufgeführten Themenbereiche sind Vorschläge, mit denen der Veranstaltungsverlauf inhaltlich gefüllt werden kann. Je nach Bedarf, können die Inhalte an die Zielgruppe angepasst werden.

Zeitliche Rahmenbedingungen (Angabenabweichend), Inhalte sowie Besonderheiten klären wir gerne mit Ihnen persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten befinden sich im hinteren Bereich der Broschüre.



# 5 Fachpersonal für Medizin & Pflege



# 5 Fachpersonal für Medizin & Pflege

## HIV-/STI-PRÄVENTION

- Unterschied HIV/Aids
- Übertragungswege
- Krankheitsverlauf
- Leben mit HIV
- Stigmatisierung und Diskriminierung
- Andere STI (sexuell übertragbare Infektionen)
- Testmöglichkeiten
- Klärung berufsbezogener Fragen

 Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## HIV IM GESUNDHEITSWESEN

- Rechte/Pflichten positiver Patient\*innen
- Datenschutz
- Umgang mit HIV-positiven Patient\*innen
- Umgang mit HIV-positiven Kolleg\*innen
- Kommunikation über sexuelle Gesundheit
- Übertragungswege
- Schutzmöglichkeiten
- Krankheitsverlauf
- Klärung berufsbezogener Fragen

 Mindestens 150 Minuten / oder als Projekttag

## LSBTI\*-LEBENSWELTEN IN DER PFLEGE

- sexuelle Orientierungen
- sexuelle Identitäten
- Vorurteile
- Diskriminierung und Stigmatisierung
- besondere Anforderungen von zu pflegende LSBTI\*
- offener Raum für Fragen

 Mindestens 180 Minuten / oder als Projekttag

## HINWEISE

Die hier aufgeführten Themenbereiche sind Vorschläge, mit denen der Veranstaltungsverlauf inhaltlich gefüllt werden kann. Je nach Bedarf, können die Inhalte an die Zielgruppe angepasst werden.

Zeitliche Rahmenbedingungen (Angabenabweichend), Inhalte sowie Besonderheiten klären wir gerne mit Ihnen persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten befinden sich im hinteren Bereich der Broschüre.



## 6 LSBTI\*



# 6 LSBTI\*

## SEXUALPÄDAGOGISCHE VERANSTALTUNG

- Begriffsfindung und Erklärung
- Sexuelle Orientierungen
- Beziehungsformen
- HIV und STI
- Verhütungsmittel und deren Gebrauch
- Kondomgebrauch
- Pornografie / Sexting
- Rechte und Privatsphäre
- Angrenzende Themen (z.B. Distanzzonen)
- Anschauungsmaterial

 Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## HIV-/ STI-PRÄVENTION

- Unterschied HIV/Aids
- Übertragungswege
- Krankheitsverlauf
- Leben mit HIV
- Stigmatisierung und Diskriminierung
- Andere STI (sexuell übertragbare Infektionen)
- Testmöglichkeiten

 Mindestens 240 Minuten / oder als Projekttag

## ALLES QUEER?!

- Coming Out
- Selbstverständnis
- sexuelle Orientierungen
- sexuelle Identitäten
- Regenbogenfamilien
- Diskriminierung
- Fremd- und Eigenstigmatisierung
- offener Raum für Fragen

 Mindestens 180 Minuten / oder als Projekttag

## HINWEISE

Die hier aufgeführten Themenbereiche sind Vorschläge, mit denen der Veranstaltungsverlauf inhaltlich gefüllt werden kann. Je nach Bedarf, können die Inhalte an die Zielgruppe angepasst werden.

Zeitliche Rahmenbedingungen (Angabenabweichend), Inhalte sowie Besonderheiten klären wir gerne mit Ihnen persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten befinden sich im hinteren Bereich der Broschüre.



# 7 Migrant\*innen



# 7 Migrant\*innen

## SEXUALPÄDAGOGISCHE VERANSTALTUNG

- Begriffsfindung und Erklärung
- Sexuelle Orientierungen
- Beziehungsformen
- HIV und STI
- Verhütungsmittel und deren Gebrauch
- Kondomgebrauch
- Pornografie / Sexting
- Rechte und Privatsphäre
- Angrenzende Themen (z.B. Distanzzonen)
- Anschauungsmaterial

 Mindestens 120 Minuten / moduliert

## HIV-/ STI-PRÄVENTION

- Unterschied HIV/Aids
- Übertragungswege
- Krankheitsverlauf
- Leben mit HIV
- Stigmatisierung und Diskriminierung
- Andere STI (sexuell übertragbare Infektionen)
- Testmöglichkeiten

 Mindestens 240 Minuten

## LSBTI\*-LEBENSWELTEN

- sexuelle Orientierungen
- sexuelle Identitäten
- Vorurteile
- Diskriminierung und Stigmatisierung
- offener Raum für Fragen

 Mindestens 120 Minuten

## HINWEISE

Die hier aufgeführten Themenbereiche sind Vorschläge, mit denen der Veranstaltungsverlauf inhaltlich gefüllt werden kann. Je nach Bedarf, können die Inhalte an die Zielgruppe angepasst werden.

Zeitliche Rahmenbedingungen (Angabenabweichend), Inhalte sowie Besonderheiten (z.B. Muttersprache und kultureller Hintergrund) klären wir gerne mit Ihnen persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten befinden sich im hinteren Bereich der Broschüre.



## 8 Menschen mit HIV und deren Angehörige



# 8 Menschen mit HIV und deren Angehörige

## HIV-WISSEN

- Unterschied HIV/Aids
- Schutz durch Therapie (n=n)
- Übertragungswege
- Leben mit HIV
- Stigmatisierung und Diskriminierung
- Andere STI (sexuell übertragbare Infektionen)
- Raum für Fragen

 Mindestens 240 Minuten/ oder als Tagesworkshop

## THEMENVERANSTALTUNGEN

Wir bieten mehrmals jährlich verschiedene Veranstaltungen unter anderen zu den Themenkomplex »Leben mit HIV«, »Frauen mit HIV«, »HIV und Schwangerschaft« an. Für weitere Informationen besuchen Sie regelmäßig unsere Website oder abonnieren Sie unseren Newsletter.

 Mindestens 120 Minuten / oder als Tagesworkshop

## HINWEISE

Die hier aufgeführten Themenbereiche sind Vorschläge, mit denen der Veranstaltungsverlauf inhaltlich gefüllt werden kann. Je nach Bedarf, können die Inhalte an die Zielgruppe angepasst werden.

Zeitliche Rahmenbedingungen (Angabenabweichend), Inhalte sowie Besonderheiten klären wir gerne mit Ihnen persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten befinden sich im hinteren Bereich der Broschüre.



# 9 Menschen mit Beeinträchtigungen



# 9 Menschen mit Beeinträchtigungen

## TALK AND KISS

- Wissen über den eigenen Körper und die eigene Sexualität
- Gestaltung und Wahrung der Intimsphäre
- Sexuelle Gewalt und Missbrauch
- Mehr Sicherheit im Umgang mit anderen Personen
- Soziale Verhaltensregeln
- Bewusstseinsveränderung für schwierige Situationen
- Vorbilder erkennen
- Intimhygiene und Körperfunktionen
- Umgang mit der eigenen und fremden Sexualität, Spielarten der Sexualität
- Methoden und Mittel der Empfängnisverhütung
- Schutz vor sexuell übertragbare Krankheiten
- über Gefühle und Probleme reden lernen
- gesellschaftliche und eigene Moralvorstellungen
- Hilfsangebote

 12 Einheiten, je 120 Minuten

## HINWEISE

Die hier aufgeführten Themenbereiche sind Vorschläge, mit denen der Veranstaltungsverlauf inhaltlich gefüllt werden kann. Je nach Bedarf, können die Inhalte an die Zielgruppe angepasst werden.

Zeitliche Rahmenbedingungen (Angabenabweichend), Inhalte sowie Besonderheiten klären wir gerne mit Ihnen persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten befinden sich im hinteren Bereich der Broschüre.



# 9 Menschen mit Beeinträchtigungen

## SEXUALPÄDAGOGISCHE VERANSTALTUNG

- Begriffsfindung und Erklärung
- Sexuelle Orientierungen
- Beziehungsformen
- HIV und STI
- Verhütungsmittel und deren Gebrauch
- Kondomgebrauch
- Pornografie / Sexting
- Rechte und Privatsphäre
- Angrenzende Themen (z.B. Distanzzonen)
- Anschauungsmaterial

 Mindestens 120 Minuten / moduliert

## HIV-/STI-PRÄVENTION

- Unterschied HIV/Aids
- Übertragungswege
- Krankheitsverlauf
- Leben mit HIV
- Stigmatisierung und Diskriminierung
- Andere STI (sexuell übertragbare Infektionen)
- Testmöglichkeiten

 Mindestens 120 Minuten / moduliert

## LSBTI\*-LEBENSWELTEN

- sexuelle Orientierungen
- sexuelle Identitäten
- Vorurteile
- Diskriminierung und Stigmatisierung
- offener Raum für Fragen

 Mindestens 120 Minuten / moduliert

## HINWEISE

Die hier aufgeführten Themenbereiche sind Vorschläge, mit denen der Veranstaltungsverlauf inhaltlich gefüllt werden kann. Je nach Bedarf, können die Inhalte an die Zielgruppe angepasst werden.

Zeitliche Rahmenbedingungen (Angabenabweichend), Inhalte sowie Besonderheiten klären wir gerne mit Ihnen persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Unsere Kontaktdaten befinden sich im hinteren Bereich der Broschüre.



