



ZENTRUM FÜR
SEXUELLE GESUNDHEIT

Aidshilfe Sachsen-Anhalt Nord e.V.

**KOMM UND
LERN UNS
KENNEN!**



www.ZfsG.ngo

WER SIND WIR?

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und fungieren im heutigen Selbstverständnis als überregionales Zentrum für sexuelle Gesundheit. Unser Einzugsgebiet ist das nördliche Sachsen-Anhalt, bestehend aus sechs Landkreisen und der Landeshauptstadt Magdeburg.

Wir sind nicht nur Interessenvertreter von Menschen mit HIV/Aids und deren Angehörige, sondern auch Selbsthilfeorganisation und Streiter für die sexuellen Rechte der WHO. Zu unserem Leistungsspektrum gehören neben der Beratung, der sozialpädagogischen Betreuung und den klassischen HIV-/STI-Präventions-Veranstaltungen auch Angebote der sexuellen Bildung. In unserem Checkpoint führen wir Schnelltestungen auf HIV sowie andere sexuell übertragbare Infektionen durch.

Als Fachverband sind wir Ansprechpartner für Behörden, Ämter, Vereine und Institutionen. Wir sind Mitglied in der AIDS-Hilfe Sachsen-Anhalt e.V., der Deutschen Aidshilfe, dem Paritätischen Landesverband sowie der Gesellschaft für Sexualpädagogik.

WIR WOLLEN

- alle direkt und indirekt von HIV/Aids und anderen sexuell übertragbaren Infektionen betroffenen Menschen im Umgang mit ihrer Situation unterstützen
- die Interessen sowie Rechte von HIV-Positiven und von anderen sexuell übertragbaren Infektionen besonders betroffene Menschen und Gruppen vertreten, Ausgrenzung aufdecken und Isolation vorbeugen
- die Öffentlichkeit gezielt und sachlich informieren, um so unbegründete Ängste abzubauen und solidarisches Verhalten mit den Betroffenen zu fördern
- durch Prävention Neuansteckungen verhindern
- das Selbstbewusstsein und die Fähigkeit zu einem selbstbestimmten Leben positiver Menschen stärken





DAS SWAT-TEAM

SEXUALITÄT | WISSEN | AUFKLÄRUNG | TOLERANZ

»**THEORETISCH KANN ICH PRAKTISCH ALLES**« So oder so ähnlich sehen es viele Jugendliche, wenn es um Sexualität geht. Gerade im digitalen Zeitalter kann man sich viele Informationen selbst aus dem Netz ziehen. Wozu also noch externe Expert*innen einladen, die die wertvolle Unterrichtszeit »klauen«? Ganz einfach: Wir beantworten Fragen zur Sexualität ohne Bienen und Blümchen.

In unseren Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen der Sexualität, vermitteln wir unverkrampft und ohne moralischen Zeigefinger Wissen zu den möglichen »Nebenwirkungen« von sexuellen Aktivitäten und wie diese zu vermeiden sind.

Egal ob für Einsteiger oder für die, die schon in der Thematik drin sind. Wir haben für alle die passenden Inhalte und Methoden. Unser Ziel ist es, den Jugendlichen einen soliden Kenntnisstand zu vermitteln, der sie in die Lage versetzt, Entscheidungen zu treffen und eigene Handlungsstrategien zu entwickeln.

Ausgangspunkt unserer Veranstaltungen sind die individuellen Lebenswelten, die Bedürfnisse und die Sprache der Teilnehmer*innen.



INFOSTÄNDE/ AKTIONEN

Nicht nur Veranstaltungen werden durch uns organisiert. Auch Informationsstände zu HIV/Aids, anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI) und zur Vereinsarbeit gehören zu unserem Angebot.

SOLLTET AUCH IHR AUF DER SUCHE NACH INTERESSANTEN INFORMATIONS- UND/ODER AKTIONSSTÄNDEN SEIN, UM EURE STADTTEILFESTE, EVENTS, FEIERN ODER ANDERE VERANSTALTUNGEN AUFZUWERTEN, RUFT UNS EINFACH AN!

LUST ZU HELFEN?

Viele unserer Angebote wären ohne die Unterstützung ehrenamtlicher Mitarbeiter*innen nicht denkbar. Mit Deiner ehrenamtlichen Tätigkeit sicherst Du kontinuierlich ein breites Serviceangebot rund um die Themen HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) ab.

DU HAST LUST MITZUHelfEN? DANN FREUEN WIR UNS ÜBER DEINE MAIL ODER EINEN ANRUF.



BERATUNG

In unserer Beratungsstelle steht Dir geschultes Personal zur Verfügung, mit denen Du über Deine Probleme und Sorgen zum Umgang mit HIV/Aids und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI) reden kannst. Auch Fragen zur Sexualität und zur Alltagsbewältigung versuchen wir zu beantworten.

PERSÖNLICHE BERATUNG: während unserer Beratungszeiten, oder nach individueller telefonischer Vereinbarung

TELEFONISCHE BERATUNG: +49(0) 391 19 411

CHAT-BERATUNG: WhatsApp, Telegram, Facebook-Messenger, Kik oder Signal

Wir behandeln jedes Gespräch vertraulich!

UNSERE BERATUNGSZEITEN:

Montag: 11:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstag: 11:00 bis 20:00 Uhr

Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr

Außerhalb unserer Beratungszeiten steht Dir die bundesweite Hotline der Aidshilfen zur Verfügung: **+49(0) 180 33 19 411.**



BETREUUNG

Die Diagnose »HIV-positiv« ist immer noch eine Mitteilung, die einem den Boden unter den Füßen wegzieht und eine weitere Lebensperspektive vorerst unrealistisch erscheinen lässt.

Häufig benötigt man einige Zeit, um die Situation zu erfassen und reagiert ggf. mit Rückzug und/oder Verdrängung auf das Testergebnis. Nur mühsam gelingt es, die Orientierung und eine*n geeignete*n Gesprächspartner*in zu finden.

Bei uns findest Du diese Ansprechpartner*innen!

HIER EINIGE BEISPIELE AUS UNSEREM ANGEBOT FÜR HIV-POSITIVE MENSCHEN UND DEREN ANGEHÖRIGE:

- Gespräche zur Lebensbewältigung mit HIV und Aids
- Hilfen zum Aufbau und zur Stabilisierung sozialer Kontakte
- praktische Hilfe bei der Beantragung von sozialen Leistungen
- therapieergänzende Beratung
- Unterstützung bei der Nachsorge nach stationären Aufenthalten
- Vermittlung zu einem »Buddy«
- und vieles mehr



AIDSHILFE ALS Antidiskriminierungsstelle

Wir sind Ansprechpartner*innen für all jene, die auf Grund ihrer HIV-Infektion einer Diskriminierung ausgesetzt sind oder waren. Sei es im Gesundheitsbereich (Behandlungsverweigerung, letzter Termin etc.), am Arbeitsplatz oder in der Freizeit (Fremdouting etc.). Dabei arbeiten wir eng mit der Kontaktstelle „HIV bedingter Diskriminierung“ der Deutschen Aidshilfe zusammen. Wir bieten Dir Hilfe und Unterstützung an, wenn Du aufgrund Deiner HIV-Infektion diskriminiert wurdest, egal ob im Krankenhaus, in der ambulanten Behandlung, am Arbeitsplatz oder bei Behörden.

WIR STEHEN DIR ALS GESPRÄCHSPARTNER*IN ZUR VERFÜGUNG, INFORMIEREN ÜBER BESCHWERDEMÖGLICHKEITEN, UNTERSTÜTZEN DICH BEI DEINER INDIVIDUELLEN ENTSCHEIDUNG UND BEGLEITEN DICH IM BESCHWERDEVERFAHREN.

CHECKPOINT



BESTANDTEILE DES CHECKPOINTS SIND:

- Schnelltestangebot
- PrEP-Beratung
- Beratung zu HIV, STI und Sexualität

Den größten Teil des Checkpoints umfasst unser Schnelltestangebot, inkl. der BTU (Betttauglichkeitsuntersuchung).

DIE BTU UMFASST FOLGENDE TESTUNGEN:

- HIV-Schnelltest
- Syphilis-Schnelltest
- Chlamydien-Schnelltest
- Hepatitis A, B und C-Schnelltest
- bei Verdacht: Tripper-Schnelltest

Bitte plane für eine komplette BTU eine Stunde an Zeit ein. Die Ergebnisse gibt es direkt nach der Untersuchung. Bitte beachte, dass wir keine Testergebnisse bescheinigen.

DIE ANGEBOTE DES CHECKPOINTS KANNST DU OHNE ANMELDUNG IMMER MONTAGS ODER DONNERSTAGS IN DER ZEIT VON 11:00 BIS 20:00 UHR NUTZEN ODER NACH VORHERIGER INDIVIDUELLER TELEFONISCHER VEREINBARUNG.

HIV-SELBSTTEST

SEIT OKTOBER 2018 DÜRFEN HIV-TESTUNGEN AUCH AN PRIVATPERSONEN VERKAUFT WERDEN.

Um Euch die Testdurchführung zu erleichtern, hat unser Landesverband hierfür eine APP entwickelt. Der Vorteil zu anderen Angeboten ist, dass Du bei dem Test nicht »allein gelassen« wirst. Die App der AIDS-Hilfe Sachsen-Anhalt e.V. beinhaltet Tipps zu Safer Sex, Gebrauchsanweisungen, sowie eine Testauswertung. Sollte Dein Test »positiv« sein, kannst Du dank der App direkten Kontakt zu einem Berater oder einer Beraterin, der für Deine Region zuständigen Aidshilfe, aufnehmen. Dies geht durch WhatsApp-Chat, E-Mail oder Telefongespräch.

Du möchtest einen Selbsttest haben oder möchtest weitere Informationen erhalten? Dann besuche einfach folgende Seite:

www.selbsttest-hiv.de

Die Home-Testing-App ist ein Angebot der AIDS-Hilfe Sachsen-Anhalt e.V.

AIDS  **Hilfe**
Sachsen-Anhalt e.V.
Landesverband der AIDS-Hilfen





HILF UNS ZU HELFEN!

Spenden fetzt! Viel Spenden - fetzt viel!

Wir erhalten für viele unserer Angebote Förderungen durch die öffentliche Hand. Allerdings reichen diese Mittel bei Weitem nicht aus, um die Arbeit zu finanzieren.

Hier ist Deine Hilfe erforderlich! Hilf uns, Menschen mit HIV/Aids und STI zu helfen sowie unser Schnelltest- und Präventionsangebot weiter zu stärken.

**FÖRDERE DIE AIDSHILFE SACHSEN-ANHALT NORD E.V.,
WERDE FÖRDERMITGLIED ODER SPENDE!**

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE13 8102 0500 0007 4361 00

BIC: BFSWDE33MAG

*Der Aidshilfe Sachsen-Anhalt Nord e.V. ist als gemeinnützig anerkannt.
Spenden sind daher Steuerabzugsfähig.*



**ÜBER DIESEN QR-CODE KOMMST DU DIREKT ZU
UNSEREM ONLINE-SPENDENFORMULAR.**



**ZENTRUM FÜR
SEXUELLE GESUNDHEIT**

Aidshilfe Sachsen-Anhalt Nord e.V.

**Zentrum für sexuelle Gesundheit
Aidshilfe Sachsen-Anhalt Nord e.V.**

Am Polderdeich 57
39124 Magdeburg

Telefon: +49 (0) 391-535 769-0

Telefax: +49 (0) 391-535 769-30

E-Mail: info@ZfsG.ngo

BERATUNGSZEITEN:

Montag: 11:00 bis 20:00 Uhr

Donnerstag: 11:00 bis 20:00 Uhr

Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr

oder nach individueller, telefonischer Vereinbarung



FÜR MEHR INFORMATIONEN:

www.ZfsG.ngo

facebook.com/ZfsGmd

instagram.com/ZfsGmd

twitter.com/ZfsGmd